

МБДОУ «Александровский детский сад «Ягодка»

Физкультурный досуг

«Мы – волонтеры спорта»



**Подготовила и провела:
воспитатель Панкова Е.Н.**

Дата и время проведения:

20.04.2022г. 11:30ч.

с. Александровка, 2022г.

Цель:

- продолжать развивать двигательные умения и навыки;
- воспитывать быстроту и ловкость;
- воспитывать командные качества;
- доставить чувство радости, вызвать у дошкольников положительный настрой.

Оборудование: мячи – 2 шт., кегли – 2 шт., мешочки с песком – 16 шт., корзины – 2 шт., эстафетные палочки – 2 шт., фитболы – 2 шт., гимнастические палки – 8 шт., дуги – 2 шт.

Ход развлечения

Ведущий: Здравствуйте ребята, приглашаем вас на спортивные состязания «Мы- волонтеры спорта». В спортивном волонтерстве, как ни в каком другом, пожалуй, важно умение работать в команде. Добровольцев на соревнованиях много, и для того чтобы все получилось, нужно работать сообща и строго выполнять обязанности. Здесь всё как в спорте: от слаженности работы и понимания в команде зависит результат.

Если хочешь быть умелым

Ловким, быстрым, сильным, смелым,

Научись любить скакалки, мячик, обручи и палки

Не когда не унывай

В цель мячами попадай

Вот здоровья в чем секрет

Будь здоров!

Физкульт.....(дети хором - Привет)

Ведущий: Перед любим соревнованием надо хорошенько размяться. Предлагаю поиграть в игру «Чья команда быстрее соберется». По моей команде вы разбегаетесь по залу, а как только услышите свисток, каждая команда строится в колонну.



Ведущий: Мы с вами размялись, настало время приступить к соревнованиям.

Первое соревнование называется «Прокати мяч». Дети из каждой команды должны по очереди прокатить мяч между кеглями змейкой. Чья команда закончит первой – будет победительницей.



Ведущий: Второе соревнование называется «Гонка мячей»

Дети встают в колонну по одному и передают мяч руками стоящему сзади ребёнку, а последний участник передает мяч между ног и игра заканчивается поднятием мяча вверх первым участником.



Ведущий: Третье соревнование «Попади в цель»

Участники команд должны по очереди бросать мешочки с песком в корзину.

Кто забросит наибольшее количество мешочков, станет победителем.



Ведущий: Предлагаю вам ребята немного отдохнуть и отгадать загадки на спортивную тему.

Кто гантели поднимает,
Дальше всех ядро бросает,
Быстро бегаёт, метко стреляет
Как одним словом их всех называют?
(Спортсмены)

Зелёный луг,
Сто скамеечек вокруг,

От ворот до ворот,
Бойко бегают народ.
На воротах этих
Рыбацкие сети
(Стадион)

Этот конь не ест овса
Вместо ног два колеса
Сядь верхом и мчись на нем,
Только лучше правь рулем
(Велосипед)

Две курносые подружки
Мчатся, мчатся друг за дружкой
Обе ленты на снегу
Оставляет на бегу
(Лыжи)

Мы с бараньими рогами
Вниз под горку мчимся сами,
А как на гору взбираться,
Начинаем упираться
(Санки)

Два кольца и две веревки
Я на них вращаюсь ловко
(Спортивные кольца)

Силачом я стать хочу
Прихожу я к силачу
- Расскажите вот о чем
Как вы стали силачом?
Улыбнулся он в ответ.
Очень просто много лет
Ежедневно встав с постели
Поднимаю я ... (Гантели).

Ведущий: Приглашаю вас на состязание *«Самый длинный прыжок»*

Первый участник прыгает с эстафетной палочкой и оставляет её на полу, в том месте, куда он допрыгнул. Следующий участник начинает прыжок, от той черты, где закончился прыжок предыдущего участника, побеждает та команда, чей прыжок окажется длиннее.



Ведущий: Следующее соревнование называется *«Прыжки на фитболах»*

Все члены команд по очереди прыгают на фитболах до флажка, огибают его и возвращаются обратно. Кто быстрее закончит прыжки – тот и победитель.



Ведущий: Прошу участников занять свои места. Продолжаем соревнования. Посмотрим, кто справится с мячами.

Игра – аттракцион с мячами *«Цветные мячи»* (дети парами, без помощи рук переносят мячи).



Ведущий: Последнее состязание - эстафета *«Веселые старты»*.

Каждому из членов команд надо преодолеть полосу препятствий: бег змейкой между кеглями, подлезание под дугу, прыжки на двух ногах с продвижением вперед через гимнастические палки.



Ведущий: Праздник наш спортивный заканчивать пора,
Празднику спортивному рада детвора
Празднику спортивному крикнем мы: «Ура!»